

4. April 2014

Kurs: mas
Thema: Mannschaftssport

Inhalte:

Im Wahlpflichtkurs Mannschaftssport werden gemeinsam mit den Kursteilnehmern bekannte aber auch neue Mannschaftssportarten, wie z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Baseball, Touchball oder Tschoukball, erarbeitet.

Dabei geht es im Kurs nicht nur um die sportartenspezifische **Fachkompetenz** (Regelkenntnisse, Spielstrategien, taktisches Verhalten). Den Kursteilnehmern wird auch Gelegenheit gegeben, die im Berufsleben benötigte **Sozialkompetenz** (z.B. Teamfähigkeit), **Personalkompetenz** (z.B. Kenntnisse zur selbstverantwortlichen gesunden Lebensführung, Risikeneinschätzen) und **Methodenkompetenz** (z.B. selbständiges Planen, Organisieren, Beurteilen von Übungsprozessen) weiter zu entwickeln.

Erwartet wird das Planen, Organisieren und Durchführen kleiner Übungssequenzen.

Achtung: Es darf nur ein Sportkurs als Wahlpflichtkurs gewählt werden.

Auskunft und Beratung erhalten Sie beim Fachleiter Herrn Wiechert-Beyerhaus.